**Brisalia** | Monitoraggio di perimenopausa e menopausa

# Report completo

**Periodo del report** 21 ago 2026 – 20 nov 2026 **Esportato il** 20 nov 2026 **Copertura del diario** 84 giorni annotati su 92

## Di cosa vorrei parlare

"Ho avuto un leggero sanguinamento. Bisognerebbe regolare la dose del cerotto?"

Sintomo più fastidioso: **Vampate di calore**

## Farmaci annotati

**Cerotto ormonale** · 50 mcg · due volte a settimana
Ultima modifica: **10 ott 2026** · Cerotto ormonale: da 25 mcg a 50 mcg

## Ciclo e sanguinamenti

2 mestruazioni con date annotate da lei · 1 altro sanguinamento o spotting annotato
**2 set – 5 set 2026** · Mestruazioni (inizio e fine annotati da lei) · 4 giorni. Sanguinamento annotato in 4 di questi 4 giorni. Giorno più abbondante: 3 set.
**14 ott – 16 ott 2026** · Mestruazioni (inizio e fine annotati da lei) · 3 giorni. Sanguinamento annotato in 3 di questi 3 giorni. Giorno più abbondante: 15 ott.
**4 nov** · Altri sanguinamenti: spotting, non ne sono sicura.
**Tempo tra gli inizi delle mestruazioni annotati (da inizio a inizio):** 28 lug → 2 set: 36 giorni; 2 set → 14 ott: 42 giorni
**Riepilogo delle mestruazioni per questo report (21 ago – 20 nov 2026), dalle date annotate da lei:** ultime mestruazioni annotate 14 ott – 16 ott 2026 (3 giorni); 37 giorni da quell'inizio alla fine di questo report.
Tempo medio tra gli inizi annotati: 39 giorni, in base a 2 intervalli annotati in questo report (il più breve 36, il più lungo 42 giorni).
Durata media delle mestruazioni concluse: 3,5 giorni, in base a 2 mestruazioni concluse in questo report.
Solo lo storico annotato: mestruazioni non annotate possono allungare un intervallo. Non è una previsione.

## Sintomi principali e vita quotidiana

### Sintomi principali nel tempo

| Sintomo | Prima<br>21 ago – 9 ott<br>46 giorni annotati | Dal giorno del cambio (incluso)<br>10 ott – 20 nov<br>38 giorni annotati |
|---|---|---|
| Vampate di calore | 39 su 46 giorni · fastidio medio 3,0/5 | 30 su 38 giorni · fastidio medio 2,9/5 |
| Sudorazioni notturne | 24 su 46 giorni · fastidio medio 3,0/5 | 21 su 38 giorni · fastidio medio 3,1/5 |
| Dormire male | 19 su 46 giorni · fastidio medio 2,6/5 | 16 su 38 giorni · fastidio medio 2,8/5 |

Giorni con il sintomo sui giorni annotati in ciascun periodo, e il suo fastidio medio. Un confronto di quanto annotato: non mostra cause.

Risposta data in 1 dei 84 giorni annotati. Più difficile: il sonno (1 giorno).

Un giorno non annotato non conta come giorno senza sintomi.

## Sonno

Sonno medio: 6 h 56 min per notte annotata, in base a 25 notti di questo report.
Come ha dormito (notti indicate): bene 10 · così così 10 · male 9.

Diario compilato dalla paziente. Brisalia non è un dispositivo medico. Non formula diagnosi né raccomanda trattamenti.
Il tuo diario è salvato sul tuo dispositivo. Le copie PDF esportate sono separate dal diario.
Per i professionisti sanitari: brisalia.app/it/profesionales

## Tutti i sintomi annotati

**Dolori articolari** 20 su 84 giorni annotati · fastidio medio 2,8/5; **Nebbia mentale** 16 su 84 giorni annotati · fastidio medio 2,0/5; **Ansia** 15 su 84 giorni annotati · fastidio medio 2,1/5; **Dolori mestruali** 4 su 84 giorni annotati · fastidio medio 1,8/5; **Mal di testa** 3 su 84 giorni annotati · fastidio medio 2,3/5

## Cronologia del trattamento

**12 set 2026** · Iniziato Cerotto ormonale (25 mcg · due volte a settimana)

## Note condivise dalla paziente

**12 set 2026 · Dal diario**

“Primo giorno con il cerotto.”

Diario compilato dalla paziente. Brisalia non è un dispositivo medico. Non formula diagnosi né raccomanda trattamenti.
Il tuo diario è salvato sul tuo dispositivo. Le copie PDF esportate sono separate dal diario.
Per i professionisti sanitari: brisalia.app/it/profesionales