Brisalia | Monitoraggio di perimenopausa e menopausa

Per la mia visita

Periodo del report 21 ago 2026 – 20 nov 2026 **Esportato il** 20 nov 2026 **Copertura del diario** 84 giorni annotati su 92

Di cosa vorrei parlare

"Ho avuto un leggero sanguinamento. Bisognerebbe regolare la dose del cerotto?"

Sintomo più fastidioso: **Vampate di calore**

Farmaci annotati

Cerotto ormonale · 50 mcg · due volte a settimana
Ultima modifica: **10 ott 2026** · Cerotto ormonale: da 25 mcg a 50 mcg

Ciclo e sanguinamenti

2 mestruazioni con date annotate da lei · 1 altro sanguinamento o spotting annotato
2 set – 5 set 2026 · Mestruazioni (inizio e fine annotati da lei) · 4 giorni. Sanguinamento annotato in 4 di questi 4 giorni. Giorno più abbondante: 3 set.
14 ott – 16 ott 2026 · Mestruazioni (inizio e fine annotati da lei) · 3 giorni. Sanguinamento annotato in 3 di questi 3 giorni. Giorno più abbondante: 15 ott.
4 nov · Altri sanguinamenti: spotting, non ne sono sicura.

Tempo tra gli inizi delle mestruazioni annotati (da inizio a inizio): 28 lug → 2 set: 36 giorni; 2 set → 14 ott: 42 giorni

Riepilogo delle mestruazioni per questo report (21 ago – 20 nov 2026), dalle date annotate da lei: ultime mestruazioni annotate 14 ott – 16 ott 2026 (3 giorni); 37 giorni da quell'inizio alla fine di questo report.
Tempo medio tra gli inizi annotati: 39 giorni, in base a 2 intervalli annotati in questo report (il più breve 36, il più lungo 42 giorni).
Durata media delle mestruazioni concluse: 3,5 giorni, in base a 2 mestruazioni concluse in questo report.
Solo lo storico annotato: mestruazioni non annotate possono allungare un intervallo. Non è una previsione.

Sintomi principali e vita quotidiana

Vampate di calore · 69 su 84 giorni annotati · fastidio medio 2,9/5
Sudorazioni notturne · 45 su 84 giorni annotati · fastidio medio 3,0/5
Dormire male · 35 su 84 giorni annotati · fastidio medio 2,7/5

Risposta data in 1 dei 84 giorni annotati. Più difficile: il sonno (1 giorno).

Un giorno non annotato non conta come giorno senza sintomi.

Sonno

Sonno medio: 6 h 56 min per notte annotata, in base a 25 notti di questo report.
Come ha dormito (notti indicate): bene 10 · così così 10 · male 9.

Diario compilato dalla paziente. Brisalia non è un dispositivo medico. Non formula diagnosi né raccomanda trattamenti.
Il tuo diario è salvato sul tuo dispositivo. Le copie PDF esportate sono separate dal diario.
Per i professionisti sanitari: brisalia.app/it/profesionales

Prima e dopo: Cerotto ormonale: da 25 mcg a 50 mcg

Prima: 12 set – 9 ott (24 giorni annotati)
Dopo, dal giorno del cambio (incluso): 10 ott – 6 nov (26 giorni annotati)

Sintomo	Prima	Dopo
Vampate di calore	19 su 24 giorni · fastidio medio 2,7/5	19 su 26 giorni · fastidio medio 3,0/5
Sudorazioni notturne	13 su 24 giorni · fastidio medio 2,8/5	17 su 26 giorni · fastidio medio 3,1/5
Dormire male	9 su 24 giorni · fastidio medio 2,6/5	11 su 26 giorni · fastidio medio 3,0/5
Dolori articolari	6 su 24 giorni · fastidio medio 3,3/5	3 su 26 giorni · fastidio medio 2,7/5
Nebbia mentale	4 su 24 giorni · fastidio medio 2,0/5	3 su 26 giorni · fastidio medio 2,3/5

Giorni con il sintomo sui giorni annotati in ciascun periodo, e il suo fastidio medio. Un confronto di quanto annotato: non mostra cause.

Tutti i sintomi annotati

Dolori articolari 20 su 84 giorni annotati · fastidio medio 2,8/5; **Nebbia mentale** 16 su 84 giorni annotati · fastidio medio 2,0/5; **Ansia** 15 su 84 giorni annotati · fastidio medio 2,1/5; **Dolori mestruali** 4 su 84 giorni annotati · fastidio medio 1,8/5; **Mal di testa** 3 su 84 giorni annotati · fastidio medio 2,3/5

Cronologia del trattamento

12 set 2026 · Iniziato Cerotto ormonale (25 mcg · due volte a settimana)

Note condivise dalla paziente

12 set 2026 · Dal diario
“Primo giorno con il cerotto.”

Diario compilato dalla paziente. Brisalia non è un dispositivo medico. Non formula diagnosi né raccomanda trattamenti.
Il tuo diario è salvato sul tuo dispositivo. Le copie PDF esportate sono separate dal diario.
Per i professionisti sanitari: brisalia.app/it/profesionales