Brisalia | Suivi de la périménopause et de la ménopause

Suivi de traitement

Période du rapport 15 août 2026 – 6 nov. 2026 **Exporté le** 20 nov. 2026 **Couverture du journal** 77 sur 84 jours notés

SES QUESTIONS ET PRÉOCCUPATIONS

• J'ai eu un léger saignement. Faudrait-il ajuster la dose du patch ?

PÉRIODE ET DONNÉES

12 sept. – 6 nov. 2026 · 50 sur 56 jours notés

MÉDICAMENTS NOTÉS

Patch hormonal · 50 mcg
depuis le 12 sept. 2026

12 sept. 2026 · Début
10 oct. 2026 · Changement de dose : 25 mcg → 50 mcg

SYMPTÔMES PRIORITAIRES (CHOISIS PAR ELLE)

Changement de dose : 25 mcg → 50 mcg · 10 oct. 2026

	4 semaines avant 12 sept. – 9 oct. · 24 sur 28 jours notés	Après 10 oct. – 6 nov. · 26 sur 28 jours notés
Bouffées de chaleur	19 sur 24 jours notés · moyenne 2,7/5	19 sur 26 jours notés · moyenne 3,0/5
Sueurs nocturnes	13 sur 24 jours notés · moyenne 2,8/5	17 sur 26 jours notés · moyenne 3,1/5
Mauvais sommeil	9 sur 24 jours notés · moyenne 2,6/5	11 sur 26 jours notés · moyenne 3,0/5
Brouillard mental	4 sur 24 jours notés · moyenne 2,0/5	3 sur 26 jours notés · moyenne 2,3/5
Doses notées comme prises	7 sur 8 · 1 non notée(s)	8 sur 8

Également changé sur cette période : Patch hormonal, début (12 sept.)

Jours avec saignement ou petits saignements : 0 avant · 4 après

Le rapport montre ce qu'elle a noté ; il n'indique pas si une chose en a causé une autre.
Les jours non notés ne comptent ni comme des jours sans symptômes, ni comme des doses non prises.
Brisalia compare quand chaque période a au moins 7 jours notés.

Détail

CHRONOLOGIE

12 sept. 2026 · Début
10 oct. 2026 · Changement de dose : 25 mcg → 50 mcg

AUTRES CHANGEMENTS COMPARÉS

Début · 12 sept. 2026

	4 semaines avant 15 août – 11 sept. · 27 sur 28 jours notés	Après 12 sept. – 9 oct. · 24 sur 28 jours notés
Bouffées de chaleur	25 sur 27 jours notés · moyenne 3,2/5	19 sur 24 jours notés · moyenne 2,7/5
Sueurs nocturnes	15 sur 27 jours notés · moyenne 3,1/5	13 sur 24 jours notés · moyenne 2,8/5
Mauvais sommeil	11 sur 27 jours notés · moyenne 2,7/5	9 sur 24 jours notés · moyenne 2,6/5
Brouillard mental	7 sur 27 jours notés · moyenne 2,1/5	4 sur 24 jours notés · moyenne 2,0/5
Doses notées comme prises	—	7 sur 8 · 1 non notée(s)

Jours avec saignement ou petits saignements : 4 avant · 0 après

EFFET DES SYMPTÔMES AU QUOTIDIEN

Début · 12 sept. 2026

–

Changement de dose : 25 mcg → 50 mcg · 10 oct. 2026

–

De 0 (pas du tout) à 4 (énormément), selon elle.

Journal tenu par la patiente. Brisalia n'est pas un dispositif médical : l'app ne pose pas de diagnostic et ne recommande pas de traitement.
Votre journal est enregistré sur votre appareil. Les copies PDF exportées sont distinctes du journal.
Pour les professionnels de santé : brisalia.app/fr/profesionales