Brisalia | Seguimiento de perimenopausia y menopausia

Revisión de tratamiento

Periodo del informe 15 ago 2026 – 6 nov 2026 **Exportado** 20 nov 2026 **Cobertura del diario** 77 de 84 días anotados

SUS PREGUNTAS Y PREOCUPACIONES

- He tenido un sangrado leve. ¿Habría que ajustar la dosis del parche?

PERIODO Y REGISTROS

12 sept – 6 nov 2026 · 50 de 56 días anotados

MEDICACIÓN ANOTADA

Parche hormonal · 50 mcg

desde el 12 sept 2026

12 sept 2026 · Inicio
10 oct 2026 · Cambio de dosis: 25 mcg → 50 mcg

SÍNTOMAS PRIORITARIOS (ELEGIDOS POR ELLA)

Cambio de dosis: 25 mcg → 50 mcg · 10 oct 2026

	4 semanas antes 12 sept – 9 oct · 24 de 28 días anotados	Después 10 oct – 6 nov · 26 de 28 días anotados
Sofocos	19 de 24 días anotados · media 2,7/5	19 de 26 días anotados · media 3,0/5
Sudores nocturnos	13 de 24 días anotados · media 2,8/5	17 de 26 días anotados · media 3,1/5
Dormir mal	9 de 24 días anotados · media 2,6/5	11 de 26 días anotados · media 3,0/5
Niebla mental	4 de 24 días anotados · media 2,0/5	3 de 26 días anotados · media 2,3/5
Dosis anotadas como tomadas	7 de 8 · 1 sin anotar	8 de 8

En este periodo también cambió: Parche hormonal, inicio (12 sept)

Días con sangrado o manchado: 0 antes · 4 después

El informe muestra lo que ella anotó; no indica si una cosa causó otra.
Los días sin anotar no cuentan como días sin síntomas, ni como dosis no tomadas.
Brisalia compara cuando cada periodo tiene al menos 7 días anotados.

Diario anotado por la paciente. Brisalia no es un producto sanitario. No diagnostica enfermedades ni recomienda tratamientos.
Tu diario se guarda en tu dispositivo. Las copias exportadas en PDF son independientes del diario.
Para profesionales de la salud: brisalia.app/profesionales

Detalle

CRONOLOGÍA

12 sept 2026 · Inicio
10 oct 2026 · Cambio de dosis: 25 mcg → 50 mcg

OTROS CAMBIOS COMPARADOS

Inicio · 12 sept 2026

	4 semanas antes 15 ago – 11 sept · 27 de 28 días anotados	Después 12 sept – 9 oct · 24 de 28 días anotados
Sofocos	25 de 27 días anotados · media 3,2/5	19 de 24 días anotados · media 2,7/5
Sudores nocturnos	15 de 27 días anotados · media 3,1/5	13 de 24 días anotados · media 2,8/5
Dormir mal	11 de 27 días anotados · media 2,7/5	9 de 24 días anotados · media 2,6/5
Niebla mental	7 de 27 días anotados · media 2,1/5	4 de 24 días anotados · media 2,0/5
Dosis anotadas como tomadas	—	7 de 8 · 1 sin anotar

Días con sangrado o manchado: 4 antes · 0 después

CÓMO LE AFECTAN LOS SÍNTOMAS

Inicio · 12 sept 2026

–

Cambio de dosis: 25 mcg → 50 mcg · 10 oct 2026

–

De 0 (nada) a 4 (mucho), según su propia valoración.

Diario anotado por la paciente. Brisalia no es un producto sanitario. No diagnostica enfermedades ni recomienda tratamientos.
Tu diario se guarda en tu dispositivo. Las copias exportadas en PDF son independientes del diario.
Para profesionales de la salud: brisalia.app/profesionales