Brisalia | Perimenopause- und Menopause-Tracker

# Behandlungsüberprüfung

**Berichtszeitraum** 15. Aug. 2026 – 6. Nov. 2026 **Exportiert am** 20. Nov. 2026
**Tagebuchabdeckung** 77 von 84 Tagen erfasst

## FRAGEN UND ANLIEGEN DER PATIENTIN

- Ich hatte eine leichte Blutung. Sollte die Dosis des Pflasters angepasst werden?

## ZEITRAUM UND EINTRÄGE

12. Sept. – 6. Nov. 2026 · 50 von 56 Tagen erfasst

## ERFASSTE MEDIKAMENTE

### Hormonpflaster · 50 mcg

seit 12. Sept. 2026

12. Sept. 2026 · Beginn
10. Okt. 2026 · Dosisänderung: 25 mcg → 50 mcg

## WICHTIGSTE SYMPTOME (VON DER PATIENTIN AUSGEWÄHLT)

### Dosisänderung: 25 mcg → 50 mcg · 10. Okt. 2026

| | 4 Wochen davor<br>12. Sept. – 9. Okt. · 24 von 28 Tagen erfasst | Danach<br>10. Okt. – 6. Nov. · 26 von 28 Tagen erfasst |
|---|---|---|
| Hitzewallungen | 19 von 24 erfassten Tagen · Durchschnitt 2,7/5 | 19 von 26 erfassten Tagen · Durchschnitt 3,0/5 |
| Nachtschweiß | 13 von 24 erfassten Tagen · Durchschnitt 2,8/5 | 17 von 26 erfassten Tagen · Durchschnitt 3,1/5 |
| Schlechter Schlaf | 9 von 24 erfassten Tagen · Durchschnitt 2,6/5 | 11 von 26 erfassten Tagen · Durchschnitt 3,0/5 |
| Gehirnnebel | 4 von 24 erfassten Tagen · Durchschnitt 2,0/5 | 3 von 26 erfassten Tagen · Durchschnitt 2,3/5 |
| Als eingenommen erfasste Dosen | 7 von 8 · 1 nicht erfasst | 8 von 8 |

In diesem Zeitraum ebenfalls geändert: Hormonpflaster, Beginn (12. Sept.)

Tage mit Blutung oder Schmierblutung: 0 davor · 4 danach

Der Bericht zeigt, was sie erfasst hat; er zeigt nicht, ob eine Sache eine andere verursacht hat.
Nicht erfasste Tage zählen nicht als Tage ohne Symptome und nicht als nicht eingenommene Dosen.
Brisalia vergleicht, wenn jeder Zeitraum mindestens 7 erfasste Tage hat.

Von der Patientin geführtes Tagebuch. Brisalia ist kein Medizinprodukt. Es stellt keine Diagnosen und empfiehlt keine Behandlungen.
Ihr Tagebuch ist auf Ihrem Gerät gespeichert. Exportierte PDF-Kopien sind vom Tagebuch getrennt.
Für medizinisches Fachpersonal: brisalia.app/de/profesionales

# Details

## VERLAUF

12. Sept. 2026 · Beginn
10. Okt. 2026 · Dosisänderung: 25 mcg → 50 mcg

## WEITERE VERGLICHENE ÄNDERUNGEN

### Beginn · 12. Sept. 2026

| | 4 Wochen davor<br>15. Aug. – 11. Sept. · 27 von 28 Tagen erfasst | Danach<br>12. Sept. – 9. Okt. · 24 von 28 Tagen erfasst |
|---|---|---|
| Hitzewallungen | 25 von 27 erfassten Tagen · Durchschnitt 3,2/5 | 19 von 24 erfassten Tagen · Durchschnitt 2,7/5 |
| Nachtschweiß | 15 von 27 erfassten Tagen · Durchschnitt 3,1/5 | 13 von 24 erfassten Tagen · Durchschnitt 2,8/5 |
| Schlechter Schlaf | 11 von 27 erfassten Tagen · Durchschnitt 2,7/5 | 9 von 24 erfassten Tagen · Durchschnitt 2,6/5 |
| Gehirnnebel | 7 von 27 erfassten Tagen · Durchschnitt 2,1/5 | 4 von 24 erfassten Tagen · Durchschnitt 2,0/5 |
| Als eingenommen erfasste Dosen | — | 7 von 8 · 1 nicht erfasst |

Tage mit Blutung oder Schmierblutung: 4 davor · 0 danach

## WIE IHRE SYMPTOME SIE BEEINTRÄCHTIGEN

Beginn · 12. Sept. 2026
–

Dosisänderung: 25 mcg → 50 mcg · 10. Okt. 2026
–

Von 0 (gar nicht) bis 4 (sehr), nach ihrer eigenen Einschätzung.

Von der Patientin geführtes Tagebuch. Brisalia ist kein Medizinprodukt. Es stellt keine Diagnosen und empfiehlt keine Behandlungen.
Ihr Tagebuch ist auf Ihrem Gerät gespeichert. Exportierte PDF-Kopien sind vom Tagebuch getrennt.
Für medizinisches Fachpersonal: brisalia.app/de/profesionales